



Как помочь человеку, у которого приступ эпилепсии

1

Сохраняйте спокойствие.
Будьте рядом на протяжении всего приступа.



2

Оглянитесь вокруг и отодвиньте от человека предметы, об которые он может удариться.



3

Обязательно зафиксируйте время начала приступа.



4

Опустите больного на землю и положите ему что-нибудь мягкое под голову.



5

Положите больного на бок.



6

Не удерживайте, пытайтесь остановить судороги. Это может травмировать его.



7

Позвоните в службу спасения.



Не кладите больному ничего в рот. Не разжимайте рот.

