БЫСТРЫЙ ВЗГЛЯД НА

АСТМУ

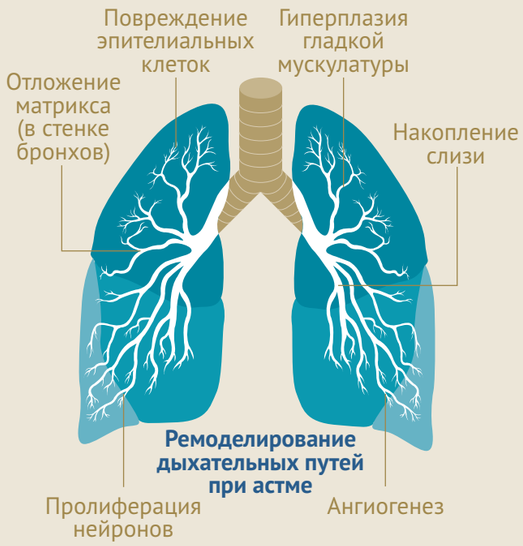
nature REVIEWS DISEASE PRIMERS

For the Primer, visit doi:10.1038/nrdp.2015.25

Астма является хроническим заболеванием дыхательных путей, характеризующимся их гиперреактивностью и обратимой обструкцией. В мире от астмы страдают более 300 млн человек.

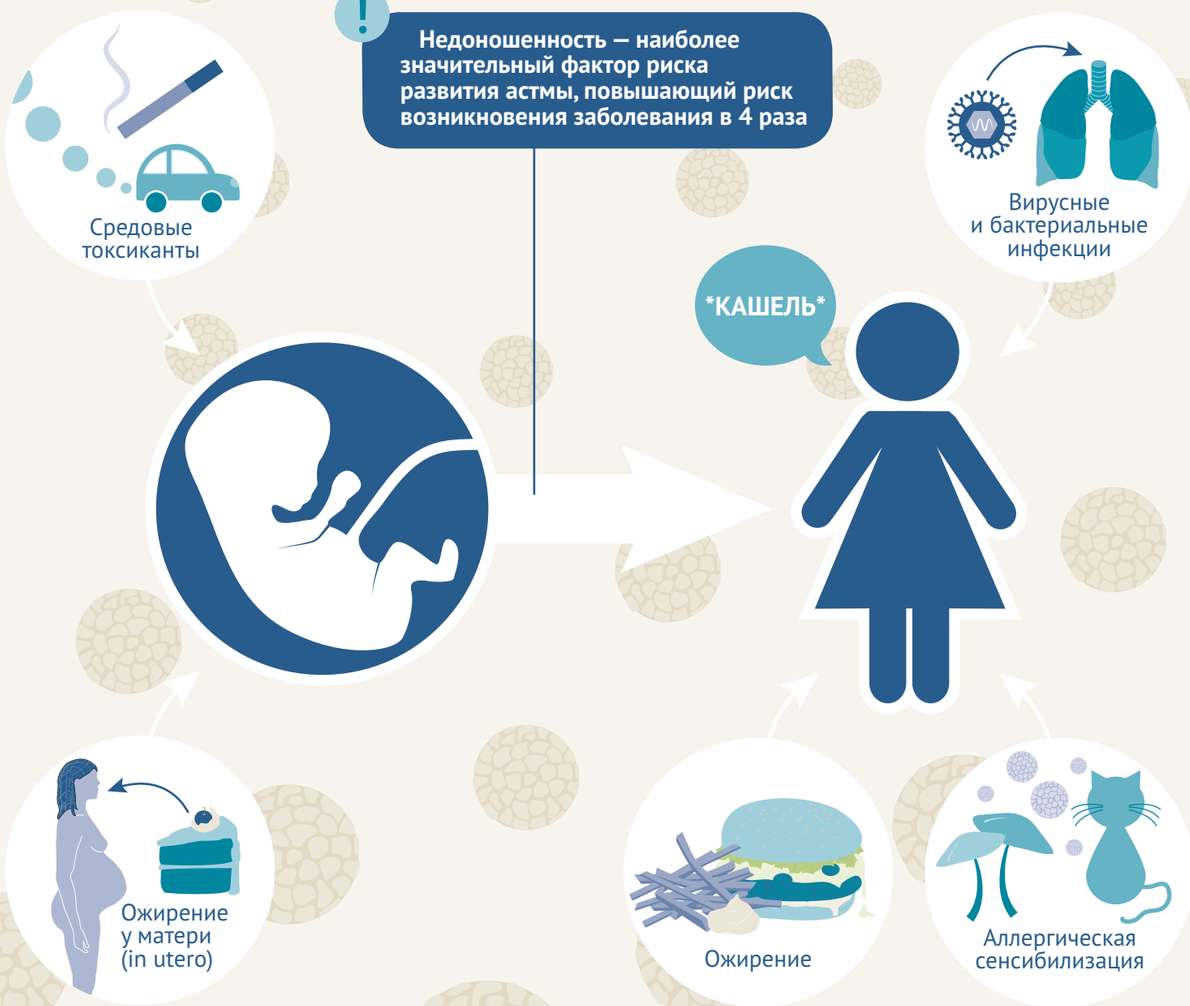
МЕХАНИЗМЫ

Астма развивается в результате сложного взаимодействия генетических и средовых факторов. Это гетерогенное заболевание разделяют на несколько подтипов, отражающих различные механизмы, лежащие в основе заболевания. Основываясь на наличии или отсутствии иммунного ответа T2-типа можно выделить два типа астмы. Большая часть сведений об этиологии астмы относится к T2-типу, который зачастую включает аллергическую сенсибилизацию и воспаление дыхательных путей, вызванное инфильтрацией активированными эозинофилами, тучными клетками, базофилами и нейтрофилами. Каждый из двух типов астмы можно разделить на подтипы. Астма также сопровождается процессами ремоделирования в дыхательных путях, приводящими к утолщению стенки бронхов и способствующими развитию гиперчувствительности дыхательных путей.



ПРОФИЛАКТИКА

Недоношенность — наиболее значительный фактор риска развития астмы, повышающий риск возникновения заболевания в 4 раза



ПРОГНОЗ

Новые сведения о разнообразных механизмах, вызывающих астму, предоставляют возможность разработки таргетных методов лечения этого заболевания. К таким новым методам в том числе относятся и биопрепараты цитокинов T2-типа, нацеленные на IgE, IL-4, IL-5 и IL-13. Кроме того, достигнут прогресс в определении таких биомаркеров, как количество эозинофилов, которые можно использовать для прогноза и отслеживания ответа на лечение. Несмотря на эти достижения, необходима эффективная стратегия, которая позволит предотвратить возникновение астмы.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Астма может значительно и продолжительно влиять на качество жизни, особенно в случае пациентов с тяжёлой степенью заболевания, у которых чаще возникают серьёзные коморбидные патологии, такие как риносинусит и желудочно-пищеводный рефлюкс. Кроме того, социальная стигматизация, т. е. специфическое отношение к больным хроническими заболеваниями, может существенно ухудшать психологическое благополучие пациентов.

ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

Помимо уменьшения воздействия известных причинных факторов, астму обычно лечат комбинацией симптоматических препаратов для купирования приступов и поддерживающей терапии для контроля хронического воспаления дыхательных путей. Недавно была разработана бронхиальная термопластика — разрушение избыточной гладкомышечной ткани радиоволнами, однако она ещё не внедрена в стандарты лечения астмы.

Симптоматические препараты включают β_2-адреномиметики короткого действия, в то время как к поддерживающим препаратам относятся ингаляционные кортикостероиды, β_2-адреномиметики длительного действия, антагонисты рецепторов лейкотриенов и IgE-специфичные антитела.

Designed by Laura Marshall

MEDACH.PRO

© 2015 Macmillan Publishers Limited. All rights reserved

Article number: 15036; doi:10.1038/nrdp.2015.36; published online 10 September 2015