

## Уважаемый пациент!

### Вам предстоит операция по удалению катаракты!

После проведенного обследования Ваш лечащий врач подтвердил, что у Вас катаракта.

При определенной степени этого заболевания снижается острота зрения, улучшить которую можно лишь с помощью оперативного лечения.

Операция состоит из двух этапов – удаления мутного хрусталика (факоэмульсификации) и имплантации (введения в глаз) искусственного хрусталика (интраокулярной линзы). Первый этап – факоэмульсификация выполняется в нашей клинике современным способом – с помощью ультразвуком через сверхмалый доступ.

Установка в глаз искусственного хрусталика является наиболее оптимальным способом зрительной реабилитации больных с катарактой.

Наше отделение располагает современными моделями гибких искусственных хрусталиков, которые изготовлены из разных материалов и имеют неодинаковую конструкцию.

С учетом результатов полного диагностического обследования в отделении на предоперационном осмотре вам будет индивидуально подобрана модель искусственного хрусталика.

Вам также следует иметь в виду, что: современные технологии позволили сделать данное вмешательство максимально эффективным и безопасным.

Но острота зрения после хирургического лечения катаракты зависит не только от качества проведения самой операции, но и от общего состояния вашего организма и оперируемого глаза. Поэтому заранее никто не сможет точно сказать, какое зрение будет у вас после операции. Проведя диагностику, врач-офтальмолог может лишь приблизительно сообщить вам, будет зрение достаточно хорошим или нет.

## При нахождении в стационаре

### За день до операции

- ✓ Начать курс лечения препаратами в оперируемый глаз в чистой перевязочной отделении по расписанию.
- ✓ Прекратить ношение контактной линзы.
- ✓ Принять гигиенический душ с обязательным мытьем головы.
- ✓ Полностью удалить макияж с век и лица.
- ✓ Если врач рекомендует - после полуночи не пить и не принимать пищу.

## **В день операции (с утра)**

Закапать в оперируемый глаз препараты чистой перевязочной отделения и препараты от глаукомы (если они вам назначены).

Если вы закапываете капли в другой глаз, не прекращайте и не меняйте его схему лечения!

Не накладывайте макияж, кремы на лицо и веки.

Если вам терапевтом или врачом другой специальности назначен утренний прием медикаментов, не прерывайте его. Разрешается таблетки запить небольшим количеством воды.

Если врач рекомендует - не завтракайте. (При сахарном диабете диету и прием медикаментов в этот день обязательно согласуйте индивидуально с врачом – эндокринологом).

## **Операция**

Оперативное лечение безболезненное. Во время выполнения операции необходимо держать взгляд на светящейся точке в микроскопе.

**Категорически запрещается во время операции двигать головой и другими частями тела, а также с усилием сжимать веки.** При крайней необходимости какого – либо движения или кашля заранее предупредите об этом врача во время операции, и он скажет вам, когда это можно произвести.

Мы выполняем операции удаления катаракты под местной анестезией, но параметры вашего общего состояния (пульс, артериальное давление) будут находиться под контролем. В ряде случаев в ходе операции может потребоваться внутривенное введение некоторых медикаментов.

**После операции вас проводят в вашу палату, отдохните на спине около 2 часов со спокойно закрытыми глазами (запрещено трогать глаза и резко сжимать веки).**

**Через два часа после операции можно встать и начать проводить закапывание капель в чистой перевязочной.**

Осложнения при операциях по поводу катаракты встречаются достаточно редко. Но они бывают в любой клинике у любого хирурга в любой стране мира. Иногда может потребоваться повторная хирургическая манипуляция.

Лечение осуществляется амбулаторно или стационарно. Это зависит от вашего желания, а также общего состояния и вида операции.

### **После операции на следующий день**

1. С 08.00 до 09.00 - проверка остроты зрения после операции проводится в смотровой № 7.
2. В 09.00 - осмотр после операции проводится у врача, который проводил вам операцию (смотровые 1, 2, 3, 4). Врач осмотрит и даст инструкции по лечению, выписку.

**Если до операции глаза проводилось его лечение каплями от глаукомы, обязательно уточните у врача схему их дальнейшего закапывания перед убытием из клиники. Не прекращайте лечение другого глаза каплями (если было до операции).**

**Для работающих** - вы будете некоторое время нетрудоспособны. Поэтому при необходимости открытия больничного листа вам следует в день операции сообщить об этом врачу.

**При уходе из клиники глаз желательно заклеить стерильной повязкой, которую можно снять дома.**

**Не садитесь самостоятельно за руль (вам применяли препараты, снижающие реакцию). По пути следования домой вас должен кто-то сопровождать.**

**После приезда домой снять наклейку с оперированного глаза.**

В отделении вам будут рекомендованы глазные капли.

**Обязательно начните закапывание ЭТИХ капель ТОЛЬКО в оперированный глаз по указанной схеме, которая будет прописана в выписке из стационара и выдана вам на руки (между разными каплями интервал 10минут).**

**Первое закапывание** - сразу после приезда домой, **последнее – перед сном**, поэтому заблаговременно побеспокойтесь о приобретении глазных капель, особенно если вам предстоит дальняя дорога домой, в течение которой вы уже должны закапывать глазные капли.

**Если Вам необходимо надеть очки, вымойте их с мылом и досуха вытрите чистой салфеткой.**

**Принимать пищу как обычно, специальную диету соблюдать не надо.**

## **Не разрешается в первые дни после операции**

- умывать лицо в области век, сморкаться,
- тереть оперированный глаз, промокать его носовым платком (любой чистоты),
- прижимать к лицу домашних животных, близко контактировать с очень маленькими детьми (во избежание случайной травматизации оперированного глаза),
- посещать людные места и лично общаться с простуженными людьми,
- работать за компьютером и много читать,
- заниматься тяжелыми физическими упражнениями и «гимнастикой для глаз»,
- спать лицом вниз.

## **В 1-й день после операции (дома)**

**Утром умыть лицо кипяченой водой, исключив ее попадание в оперированный глаз.**

**Побриться можно, макияж и крем на лицо наносить нельзя.**

**После умывания сразу продолжить лечение глазными каплями (как указано ниже или по другой рекомендованной схеме).**

## **Правила закапывания глазных капель**

Обязательно вымыть руки с мылом.

Снять крышку с флакончика с глазными каплями.

Запрокинуть голову назад или лечь.

В одну руку взять флакончик, в другую чистую одноразовую мягкую салфетку (ватный диск).

Пальцами руки, в которой салфетка, слегка оттянуть нижнее веко оперированного глаза.

Из флакончика, расположенного сверху над глазом, закапать 1-2 капли лекарства в открытую глазную щель. При этом возможно кратковременное жжение в глазу.

Спокойно сомкните веки и не открывайте их около минуты.

Протирать оперированный глаз не нужно, избыток капель и слезы аккуратно удалять с кожи нижнего века, не касаясь глаза.

Интервал между закапываниями любых глазных капель в один глаз составляет 10 минут.

### **Правила поведения в послеоперационном периоде**

Помните о возможности случайно травмировать оперированный глаз (не приближайтесь лицом к маленьким детям и домашним животным).

По возможности избегайте посещения людных мест, общения с простуженными людьми.

Для защиты глаз используйте солнцезащитные или очки для постоянного ношения в ситуациях, когда это требуется.

Вождение автомобиля разрешается по мере повышения остроты зрения оперированного глаза до необходимого.

Чтение и просмотр телевизора не ограничиваются.

Срок начала работы за компьютером и интенсивность нагрузок лучше обсудить с врачом.

Можно пользоваться воздушным и другим транспортом.

### **В течение 2 недель**

Разрешается: умывать оперированный глаз, аккуратно протирая его салфеткой (ватным диском), слегка увлажненной кипяченой водой. Мытье головы возможно на 3-й день после операции, при этом старайтесь исключить попадание мыльной воды в оперированный глаз. Сразу после мытья головы и умывания глаза закапайте капли по рекомендованной схеме.

Нельзя: сильно сморкаться, тереть и давить на оперированный глаз, спать лицом вниз, поднимать тяжести и заниматься физическими упражнениями, сопровождающимися настуживанием. Исключите попадание пота в оперированный глаз.

### **В раннем послеоперационном периоде возможны**

Расширенный зрачок в течение первых 1-2 дней, ощущение слезотечения и «песка» в оперированном глазу, его покраснение, жжение после закапывания глазных капель, нечеткое, непостоянное зрение, появление «проблесков» на свету,

светобоязнь, легкий голубоватый оттенок при взгляде на белый цвет по сравнению с некооперированным глазом.

### **Оперированный глаз болеть не должен.**

Зрение может восстанавливаться постепенно. Темпы его улучшения неодинаковы у разных пациентов и даже на разных глазах у одного пациента. Они зависят от операции и особенностей вашего глаза. На основании зрения, полученного в первые дни после операции, старайтесь не делать преждевременных выводов об окончательных результатах.

В связи с особенностями строения органа зрения хороший результат операции не исключает необходимости очков для дали или для работы вблизи. Перед операцией целесообразно обсудить приемлемые для вас возможные варианты зрения с лечащим врачом.

Очки для чтения (в ряде случаев для дали) могут быть выписаны спустя некоторое время после операции, когда зрение установится окончательно. До этого момента оптимального фокуса для близи или для дали может не быть. В качестве временной меры можно приобрести очки, приблизительно соответствующие вашему зрению или установить в вашу оправу линзу, более подходящую для оперированного глаза. Окончательная очковая коррекция обычно назначается через 2-3 недели после операции.

**Внимание! Немедленно позвоните или обратитесь к офтальмологу по месту жительства, если в оперированном глазу возник хотя бы один из перечисленных ниже симптомов:**

- внезапно или сильно ухудшилось зрение,
- появилась боль,
- возникло (усилилось) его покраснение.

Если это произошло в выходной или праздничный день, срочно обратитесь к дежурному врачу Городской больницы скорой медицинской помощи (воскресенье, понедельник, среда, пятница) (ул. Володарского 18) или к дежурному врачу ГОБУЗ МОКБ им. П.А. Баяндина (вторник, четверг, суббота) ул. Павлова 6.

Посещение бани, сауны, бассейна, плавание в водоеме разрешается через месяц после операции, когда закончено лечение каплями.

**Решение об операции на втором глазу принимается только после осмотра и при отсутствии противопоказаний.**

Если вы решите отложить операцию (а при катаракте это иногда возможно) – учтите, что иногда при катаракте могут возникнуть изменения (набухание хрусталика, его подвывих, повышение внутриглазного давления и т.д.), которые ухудшат зрение или сделают операцию более осложненной. Для своевременного выявления этих состояний в этот период вы обязательно должны наблюдаться у глазного врача!

**Желаем Вам здоровья и хорошего зрения!**